

区民の皆様へ

三輪地区



# 住民自治協議会だより



第37号

平成28年11月15日発行

発行者 三輪地区住民自治協議会会長 徳武 康夫  
事務局 三輪支所内 電話 225-9567 FAX 225-9647  
E-mail: miwa.jichikyo@theia.ocn.ne.jp  
HP: <http://www.miwajichikyo.com/index.html>

## 総務（区長）部会

### 「みどりの移動市長室」の開催

8月4日

三輪公民館で月1回開催している三輪地区が取り組む子育て支援活動「子どもと親の育ち合いサロン」を加藤市長が視察し、「みどりの移動市長室」としてサロンの運営員や参加者ら24名と意見交換した。



▲「みどりの移動市長室」で市長さんと話す 三輪公民館

## 総務（区長）部会視察研修実施

10月6日、7日に富士吉田市環境美化センター、山梨県立防災センターにおいて総務（区長）部会のメンバーで視察研修を行った。

### ①富士吉田市環境美化センター（山梨県富士吉田市）

- ・焼却施設（焼却能力170 t／日）
- ・リサイクルプラザ（処理能力30 t／日）

センター長からの施設概要説明の後、実際に現場での稼働状況を視察し担当者との熱心な意見交換を行った。総務（区長）部会としても、環境美化部会との連携を図っていく良い機会となった。

### ②山梨県立防災センター（山梨県中央市）

山梨県の防災対策事業の拠点として県立の消防学校と併設された施設であり、防災知識の習得及び体験の場として活用されている施設である。また、災害発生時に必要な資機材の備蓄施設ともなっている。担当者も常駐しており、消防局のOBが務めていた。



▲山梨県立防災センター

## 環境・美化部会

### 三輪幹線道路美化活動

9月10日朝9時より1時間をかけて三輪幹線道路清掃を実施しました。南北道路は、柳町交番前交差点よりSBC通り三輪交番前交差点まで、東西道路は、善光寺下駅からスポーツネットワークSAMまでの草取り・ゴミ拾いを60数名で行いました。特に、長野女子高校の生徒30数名の協力を得まして綺麗になりました。生徒の中にはわざわざ上田市から手伝いに来てくれた人もいました。住民の皆さん、女子高生の気持ちを考えて道路へのポイ捨てはやめましょう。



### 視察研修 (9月28日・29日)

#### 1日目

#### エコトピア飯田(株)

古紙として回収された新聞紙を原料として、再生して断熱材を作る工場です。この断熱材を作るには新聞紙が一番良いのです。長野市では新聞・広告など一緒に回収しますが、飯田地方は別々に回収しています。

広告の紙は、印刷のインクが多く、良い材料になりません。製品の断熱材は国内ではほとんど使われていません。寒い北欧の国ではなくてはならない建築資材なのです。分解をすれば木をチップした原料なので環境には良いのです。

断熱材以外の用途では、牛豚等の畜産農家で敷藁に代わって床に敷かれています。きのこ栽培農家ではビン容器栽培用培地、排水ろ過処理剤などに使われています。これからは日本でも多く使われると思います。

#### 2日目

#### 名古屋港 グリーンサイクル(株) (工場内は撮影禁止、携帯電話使用禁止)

家電のリサイクル工場で、主にパソコン・コンピュータなどを分解して再利用しています。他にもテレビ・冷蔵庫・エアコンなどもリサイクルしています。

パソコン・コンピュータを分解している工程は個人情報などが多く残っているとのことで、見ることはできませんでした。

テレビ・冷蔵庫・エアコンなどは手作業で取れるものを外して、破砕機に入れて粉々に砕き、風力、水、磁石などで種類別に分けられ、約80～90%は資源として再利用されます。分類不能なものは埋立地などに埋められます。



## 健康・福祉部会

「認知症の課題を自分のこととして捉える」～認知症とは何かをあえて考えてみよう～

### 三輪地区住民福祉大会開かれる

10月12日（水）福祉関係者、協力団体、小田切地区自治協、住民等々70名のご参加のもと三輪地区住民福祉大会が開催されました。NPO法人やじろべー理事長・宅老所もくれん施設長の中澤純一氏を講師に講演会を行いました。“認知症”について皆さんであえて考えていただきました。現在85歳以上の2～3人に1人が認知症＋予備軍（65歳以上では4人に1人）と言われています。ご夫婦お二人の場合「あんたがボケてないってことは私がボケてるってこと？」と、笑えない夫婦の会話で笑いを誘い始めた講演ですが、この笑うことが認知症予防になるということです。



▲福祉大会

75歳の人に「おいくつですか？」と聞き「40歳」と答えた場合35年間の記憶がない、抜けているということに。そのおじいさんはトイレの水を流さない。家族に叱られるが、35年前には水洗トイレはなかったはず…ご本人は40歳の記憶の中で生きているから“困ったことばかりしている”と家族には見えてしまう。

一度失敗したからといって全部ができない訳ではない。新しい器具が使えないだけ。記憶がないのでやってないことで叱られることがストレスになる。ストレスが進行を促進してしまう。

超高齢化社会では地域で支えるといっても支えられる人の方が多くなる。誰がSOSを出しているのかわからない。だから認知症に特化するのではなく、皆に声を掛ければ良いという発想に感銘を受けました。

アンケートでは「認知症がどういう病気かわかった」「認知症本人の気持ちが少しわかったような気がした」「認知症に対する考えが変わりました」「実践に基づくお話に感銘を受けました。胸に落ちる話で私にできることが明確になりました。まず声掛けから」「向こう三軒両隣、お互いに助け合う関係作り等…特別なことでなく当たり前のことをすることでですね」と認知症～地域福祉～生き方まで、ご参加いただきました皆さんがご自身のこととして捉えていただけたようでした。

## 教育・文化部会

### 教養文化講座 善光寺を歩く“善光寺の謎と魅力”

10月1日  
午前9：45～11：45

本堂創建の謎と境内散策！ 朝からの雨もやみ、曇り空の中64名が参加しました。

#### (1) 善光寺本堂正面の屋根の重なり的美

- ① 善光寺式瓦 花卉が丸く短い。水道工事中に発見された。
- ② 軒平瓦 模様は奈良の当麻寺金堂のものと同じで、W型で主茎に葉と花が交差し、つぼみが出る形が特徴。

#### (2) 慈愛の交点（旧本堂跡）

松屋旅館の前にあり、地藏尊の前に立つと、四方から仏の「オーラ」や「パワー」を授かるとのこと。

- |   |                   |   |  |
|---|-------------------|---|--|
| 東 | 世尊院の「釈迦如来像」迷いから解放 | 南 | 仁王門の「三宝荒神、三面大黒天」火伏せの神                  |
| 西 | 松尾旅館前の「延命地藏」無病、延命 | 北 | 山門の「文殊菩薩」、本堂の「阿弥陀如来、本田善光ファミリー」迷いから逃れる。 |

#### (3) 大勧進

「勧進」とは「人々を教化して仏道に入らせる」こと。「写経などの善根を積む」ことを勧め、堂塔の造営修理のための金品の寄付を募ること。「放生池」は、天明大飢饉の際、大勧進が窮民救済のため蔵米を放出した時、関係者の奉仕により築造された。池には大賀蓮（大賀一郎博士により発見された2千年前の蓮の種子を発芽させた）が植生している。

#### (4) 石灯籠の十二支

山門横の石灯籠に十二支がいる。時計の反対回りに並べてあり、植物と組み合わせる。

西灯籠 午・未・申・酉・戌・亥      東灯籠 子・丑・寅・卯・辰・巳

最後に善光寺検定25問も提供され、有意義な学習会となりました。



## これからの講座等のご案内 (平成28年11月から平成29年1月まで)

11月15日(火)	運動講習会 健康・福祉部会	12月19日(月)	料理講習会 健康・福祉部会
11月21日(月)	料理講習会 健康・福祉部会	12月20日(火)	いきいき講座 健康・福祉部会
11月23日(水)	地区内巡回指導 教育・文化部会	平成29年	
12月3日(土)	まちづくりのつどい 教育・文化部会	1月8日(日)	三輪地区成人祝賀会 成人祝賀会実行委員会
12月8日(木)	育ち合いサロン 健康・福祉部会	1月12日(木)	育ち合いサロン 健康・福祉部会
12月10日(土)	人権啓発標語表彰式 総務(区長)部会	1月17日(火)	いきいき講座 健康・福祉部会
	キッズ体験活動 教育・文化部会	1月22日(日)	キッズ体験活動 教育・文化部会

## 福祉自動車(ひまわり号)のご案内

高齢や障害等で日常生活において移動が困難な方に、地域住民の自発的参加による移送サービスを提供する会員制(利用会員・協力会員)の支え合いの活動です。



### Q1 どんな人が利用できますか？

三輪地区内にお住まいの歩行困難な高齢者・障害者の方で「たすけあい事業」に申し込み、会員として登録された方が利用できます。

※「たすけあい事業」への申込み…家庭訪問後「申込書」により審査をして、10日ほどでご利用できます。

### Q2 いつ利用できますか？

通院・リハビリの時にご利用できます。運行時間は午前9時から午後5時までです。

土・日・祝日は運行していません。

### Q3 どうすれば利用できますか？

利用希望日はお電話でご予約ください。

予約受付日は月曜日～金曜日、受付時間は午前8時30分～午後5時までです。

3ヶ月前から前日までにお申し込みください。

#### その他くわしいことはこちらまで

<ご予約・お問い合わせ先>

三輪地区住民自治協議会

地域たすけあい事業 山口まで

〒380-0803 長野市三輪4-15-4

TEL (026) 232-2225

## 自治協へのご意見をお寄せください

三輪地区住民自治協議会のホームページとフェイスブックをご覧になりましたか。

ホームページを開くと三輪小学校のホームページも見ることができます。

アドレス <http://www.miwajichiky.com/index.html>

